

von *Sonja Radatz*



Mit Leichtigkeit

Wie können wir mit einfachen Maßnahmen zu mehr Freude und Gelassenheit im Leben gelangen? Wie können wir unsere Perspektive mühelos wechseln? Wie schaffen wir es, kontinuierlich auf unsere Stärken zu achten und diese zu kultivieren? Wie können wir kontinuierlich in Lösungen und Möglichkeiten denken?

Die Autorin baut in ihrem Buch auf ihren Erkenntnissen aus der Resilienzforschung auf und beschreibt, wie wir insgesamt mit wesentlich mehr Leichtigkeit durchs Leben gehen und dieses aktiv gestalten.

Natalia Ölsböck

Mit Leichtigkeit

255 Seiten

Goldegg Verlag

ISBN 978-3-902903-50-1

€ 19,95



Ein Irrer schreitet die Parade ab

Zur Kunst des Scheiterns

Viele Pläne und Visionen setzen wir nicht um, weil wir Angst vor dem Scheitern haben: Was, wenn unser Vorhaben nicht gelingt? Was, wenn wir damit nicht so erfolgreich sind wie geplant? Was, wenn die erträumten Folgen nicht wahr werden?

Gerhard Scheucher zeigt in seinem Buch, dass Scheitern ein fixer Bestandteil des Lebens und sogar in vielen Fällen die Basis für die größten Erfolge ist; und dass selbst dann, wenn alle alles richtig machen, am Ende doch alle verlieren können. In vielen anschaulichen Beispielen beschreibt er Menschen, die viel investiert haben und trotz ihres Scheiterns Ideen zu großartigen Erfolgen verholfen haben. Insgesamt kann das Buch Mut machen, es immer wieder neu zu versuchen.

Gerhard Scheucher

Ein Irrer schreitet die Parade ab

168 Seiten

Ibera Verlag

ISBN 978-3-85052-324-0

€ 18,00